



Conveniadas (Integral 70%)

CARDÁPIO VII

	Lanche da manhã: a partir das 08h	Almoço: a partir das 11h	Sobremesa	Lanche da tarde: a partir das 14h30
	<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>	<b>1ª semana</b>
1	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, abacaxi pérola	Arroz, feijão, carne moída refogada, batata doce rosada refogada	Abacaxi pérola	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, abacaxi pérola
2	Ovo mexido, maçã gala	Arroz, feijão, pernil acebolado, quibebe de abóbora seca	Maçã gala	Ovo mexido, maçã gala
3	Pão bismaga c/ manteiga, leite c/ cacau, caqui	Arroz, feijão, frango (sassami) em cubos refogado, salada de pepino caipira c/ tomate	Caqui	Pão bismaga c/ manteiga, leite c/ cacau, caqui
4	Pão bismaga c/ manteiga, leite c/ cacau, banana nanica	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado com limão, acelga refogada	Banana nanica	Pão francês 25 g c/ manteiga, leite c/ cacau, banana nanica
5	Ovo mexido, mamão formosa	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, salada de almeirão	Mamão formosa	Omelete com legumes (abob bras+cen), mamão formosa
	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>	<b>2ª semana</b>
8	Ovo mexido, maçã gala	Arroz, feijão, polenta c/ carne moída ao molho, repolho roxo refogado	Maçã gala	Ovo mexido, maçã gala
9	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, melancia	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, chuchu refogado	Melancia	Pão francês 25g c/ requeijão, iogurte de morango, melancia
10	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, pêra willians	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada com batata, salada de alface	Pêra Willians	Bolinha caseira de batata, leite c/ cacau, pêra willians
11	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, goiaba	Arroz, feijão, pernil refogado, repolho roxo refogado	Goiaba	Bolo de banana (uva passa preta+ aveia), leite, goiaba
12	Ovo mexido, abacaxi pérola	Arroz, feijão, frango (peito) em cubos refogado c/ milho, batata refogada	Abacaxi pérola	Ovo mexido, abacaxi pérola
	<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>	<b>3ª semana</b>
15	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, melancia	Arroz, feijão, patinho tiras IQF refogada, quibebe de abóbora seca	Melancia	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, melancia
16	Ovo mexido, maçã gala	Arroz, feijão preto, pernil refogado, farofa de abobrinha brasileira	Maçã gala	Ovo mexido, maçã gala
17	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, mamão formosa	Arroz, feijão, frango (sassami) em cubos refogado, acelga refogada	Mamão formosa	Bolinha caseira de batata doce amarela, frapê de chocolate c/ banana e aveia, mamão formosa
18	Ovo mexido, pêra willians	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, salada bicolor (repolho verde + repolho roxo)	Pêra Willians	Torta de frango (sassami), pêra willians
19	Rosquinha de coco, leite c/ cacau, banana nanica	Arroz, feijão, frango ao molho de laranja (coxa e sobrecoxa), batata doce amarela refogada	Banana nanica	Rosquinha de coco, leite c/ cacau, banana nanica
	<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>	<b>4ª semana</b>
22	Ovo mexido, maçã gala	A/F, macarrão caracol ao sugo, patinho em tiras IQF refogada, chuchu refogado	Maçã gala	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, maçã gala
23	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, melancia	Arroz, feijão, filé mignon suíno acebolado, salada de tomate	Melancia	Quibe de aveia, melancia
24	Ovo mexido, banana nanica	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada com batata, salada de alface	Banana nanica	Ovo mexido, banana nanica
25	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, mamão havaí	Arroz, tutu de feijão, pernil acebolado, purê de cará e cenoura	Mamão havaí	Pão francês 25g c/ mant, leite c/ cacau, mamão havaí
26	Biscoito cream cracker, leite c/ cacau, tangerina pokan	Arroz, feijão, frango (sassami) em cubos refogado, quaiabo refogado	Tangerina pokan	Biscoito de polvilho caseiro, leite c/ cacau, tangerina ponkan
	<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>	<b>5ª semana</b>
29	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, abacaxi pérola	Arroz, feijão, patinho tiras IQF refogada, abobrinha brasileira refogada	Abacaxi pérola	Pão bisnaga c/ manteiga, leite c/ cacau, abacaxi pérola
30	Ovo mexido, melancia	Arroz, feijão, pernil refogado, quibebe de abóbora japonesa	Melancia	Ovo mexido, melancia
<b>Hidratação: Oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições. Poderá ser oferecido água após as refeições com moderação e/ou se a criança solicitar por estar com sede.</b>				

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema de entrega/grau de maturação/temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais como também sanitários conforme orientação/autorização da Di