

Lanche da manhã: a partir das 08h		Almoço: a partir das 11h		Sobremesa		Lanche da tarde: a partir das 14h30	
1ª semana		1ª semana		1ª semana		1ª semana	
1	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, mamão formosa	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada c/ batata, repolho refogado		Mamão formosa	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, mamão formosa		
2	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, abacaxi pérola	Arroz, feijão, pernil refogado, cará refogado		Abacaxi pérola	Pão 25 gr c/cane moída, abacaxi pérola		
3	FERIADO	FERIADO		FERIADO	FERIADO		
Média semanal: Energia (kcal): 357,6 / Proteína: 14 gr/ Lipídeos: 12,8 gr/ Carboidratos: 50,4 gr/ Sódio: 333 mg. Valores de referencia FNDE: Energia (kcal): 378 kcal/ Proteína: 10 a 14 gr/ Lipídeos: 10 a 15 gr; Carboidratos: 52 a 62 gr/ Sódio: 560 mg.							
2ª semana		2ª semana		2ª semana		2ª semana	
6	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, melão	Arroz, feijão, carne moída IQF refogada, quibebe de abóbora seca		Melão	Ovos mexidos, melão		
7	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, melancia	Arroz, feijão, filé mignon suíno acebolado, batata doce rosada refogada		Melancia	Pão 25 gr c/ manteiga, leite, melancia		
8	Ovos mexidos, banana nanica	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, salada de alface		Banana nanica	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, banana nanica		
9	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, caqui	Arroz, feijão, pernil refogado, berinjala refogada		Caqui	Pão 25 gr c/ manteiga, frapê de choc c/ banana e aveia, caqui		
10	Ovos mexidos, abacaxi pérola	Arroz, feijão, stroganoff de frango (peito), salada de tomate		Abacaxi pérola	Quibe c/ aveia, abacaxi pérola		
Média semanal: Energia (kcal): 894,75/ Proteína: 36 gr/ Lipídeos: 32 gr/ Carboidratos: 126 gr/ Sódio: 833 mg. Valores de referencia FNDE: Energia (kcal): 945 kcal/ Proteína: 24 a 35 gr/ Lipídeos: 26 a 37 gr; Carboidratos: 130 a 154 gr/ Sódio: 1400 mg.							
3ª semana		3ª semana		3ª semana		3ª semana	
13	Ovos mexidos, maçã gala	Arroz, feijão, carne moída IQF refogada, chuchu refogado		Maçã gala	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, maçã gala		
14	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, melancia	Arroz, feijão, pernil acebolado, farofa de abobrinha brasileira		Melancia	Pão 25gr c/ manteiga, leite, melancia		
15	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão, tilápia assada c/ batata, salada de almeirão		Banana nanica	Ovos mexidos, banana nanica		
16	Ovos mexidos, mamão formosa	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, cenoura ralada refogada		Mamão formosa	Bolo de banana (aveia, suco de maçã), leite, mamão formosa		
17	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, abacaxi pérola	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, repolho roxo refogado		Abacaxi pérola	Bolinha de batata, leite, abacaxi pérola		
Média semanal: Energia (kcal): 931,48/ Proteína: 33 gr/ Lipídeos: 30 gr/ Carboidratos: 139 gr/ Sódio: 852,93 mg. Valores de referencia FNDE: Energia (kcal): 945 kcal/ Proteína: 24 a 35 gr/ Lipídeos: 26 a 37 gr; Carboidratos: 130 a 154 gr/ Sódio: 1400 mg.							
4ª semana		4ª semana		4ª semana		4ª semana	
20	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO		
21	FERIADO	FERIADO		FERIADO	FERIADO		
22	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, melão	A/F, macarrão parafuso ao sugo, carne moída IQF refogada, salada de pepino caipira		Melão	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, melão		
23	Pão bisnaga c/ requeijão caseiro, leite, abacaxi pérola	Arroz, tutu de feijão, filé mignon suíno refogado, chuchu refogado		Abacaxi pérola	Pão 25gr c/ requeijão caseiro, leite, abacaxi pérola		
24	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, mamão havaí	Arroz, feijão, frango (sassami) refogado, repolho refogado		Mamão havaí	Biscoito de polvilho, leite, mamão havaí		
Média semanal: Energia (kcal): 553/ Proteína: 21 gr/ Lipídeos: 20 gr/ Carboidratos: 80 gr/ Sódio: 464 mg. Valores de referencia FNDE: Energia (kcal): 567 kcal/ Proteína: 14 a 21 gr/ Lipídeos: 15 a 22 gr; Carboidratos: 78 a 93 gr/ Sódio: 840 mg.							