



Conveniadas (Integral 70%)

CARDÁPIO VII

	Lanche da manhã: a partir das 08h	Almoço: a partir das 11h	Sobremesa	Lanche da tarde: a partir das 14h30
	1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana
2	PLANEJAMENTO			
3	PLANEJAMENTO			
	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
5	Ovo mexido, maçã	Arroz, feijão, carne bovina (cd) em tiras IQF, batata doce rosada em rodela assada	Maçã gala	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã gala
6	Pão bisnaga c/ mant, leite, mamão formosa	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado com limão, repolho verde refogado	Mamão formosa	Pão francês c mat, leite, mamão formosa
7	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, abobrinha brasileira em cubos refogada	Melancia	Quibe de aveia, suco de uva, pêra willians
8	Pão bisnaga c/ mant, leite, laranja	Arroz, tutu de feijão, pernil refogado, salada de alface	Laranja	Pão bisnaga c/ mant, leite, laranja
9	Ovo mexido, pêra	Arroz, feijão, frango (sassami) refogado, quiabo refogado	Pera Willians	Omelete com legumes (abob bras+cen), melancia
	3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana
12	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	PONTO FACULTATIVO	
13	FERIADO	FERIADO	FERIADO	
14	PONTO FACULTATIVO ATÉ 12h		PONTO FACULTATIVO ATÉ 12h	REPLANEJAMENTO
15	Ovo mexido, maçã gala	Arroz, feijão, carne bovina (cm) em tiras IQF refogada, salada de beterraba cozida	Maçã gala	Ovo mexido, maçã gala
16	Pão bisnaga c/ mant, leite, manga palmer	Arroz, feijão, frango (peito) refogado, quibebe de abóbora seca	Manga palmer	Pão bisnaga c/ mant, leite, manga palmer
	4ª semana	4ª semana	4ª semana	
19	Ovo mexido, melancia	Arroz, feijão, polenta c/ carne moída ao molho, salada de beterraba ralada	Melancia	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia
20	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã gala	Arroz, feijão, pernil refogado, batata doce rosada refogada	Maçã gala	Pão francês c/ mant, leite, maçã gala
21	Ovo mexido, goiaba	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, salada de tomate	Goiaba	Ovo mexido, goiaba
22	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão preto, filé mignon suíno refogado, salada de alface	Banana nanica	Bolinha caseira de batata doce rosada, leite, banana nanica
23	Pão bisnaga c/ mant, leite, pêra	Arroz, feijão, frango (sassami) em cubos refogado, salada de pepino japones	Pera Willians	Pão bisnaga c/ mant, leite, pêra willians
	5ª semana	5ª semana	5ª semana	5ª semana
26	Ovo mexido, mamão formosa	A/F, Macarrão caracol ao sugo, carne bovina (cm) em tiras IQF refogada, berinjela refogada	Mamão formosa	Pão bisnaga c/ requeijão, leite, mamão formosa
27	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã gala	Arroz, feijão, filé mignon suíno acebolado, farofa de abobrinha bras, salada de pepino caipii	Maçã gala	Ovo mexido, maçã gala
28	Pão bisnaga c/ mant, leite, laranja	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada com batata, quibebe de abóbora seca	Laranja	Biscoito de polvilho caseiro, leite, laranja
29	Ovo mexido, goiaba	Arroz, feijão, frango (sassami) ao molho de laranja, quiabo refogado	Goiaba	Torta caseira de frango (sassami), goiaba
Hidratação: Oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições. Poderá ser oferecido água após as refeições com moderação e/ou se a criança solicitar por estar com sede.				

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema de entrega/grau de maturação/temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais como também sanitários conforme orientação/autorização da Divisão de Nutrição Escolar.