



Divisão de Nutrição Escolar – JULHO 2025

Conveniadas (Integral 70%)

Julia R. Monteiro
Julia Rodrigues Monteiro de Castro
RG 48.305.211-5
Chefe de Divisão de Nutrição Escolar



CARDÁPIO VII

	Lanche da manhã: a partir das 08h	Almoço: a partir das 11h	Sobremesa	Lanche da tarde: a partir das 14h30
	1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana
1	Pão hot dog c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, carne moída IQF refogada, quibebe de abóbora japonesa	Melancia	Pão hot dog c/ mant, leite, melancia
2	Ovo mexido, maçã fuji	Arroz, feijão, tilápia assada, brócolis refogado	Maçã fuji	Pão hot dog c/ requeijão caseiro, leite, maçã fuji
3	Pão hot dog c/requeijão caseiro, leite, banana prata	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, cará refogado	Banana prata	Omelete de forno (seleta de legumes), banana prata
4	Ovos mexidos, tangerina ponkan	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, purê de mandioquinha	Tangerina ponkan	Torta de atum, tangerina ponkan
	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
7	Pão hot dog c/ mant, leite, maçã fuji	A/F, Macarrão parafuso ao sugo, carne moída IQF refogada, salada de tomate	Maçã fuji	Ovo mexido, maçã fuji
8	CONSELHO DE CLASSE	CONSELHO DE CLASSE		CONSELHO DE CLASSE
9	FERIADO	FERIADO		FERIADO
10	Pão hot dog c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão, carne moída IQF refogada, batata refogada	Melão	Pão hot dog c/ mant, leite, melão
11	Ovo mexido, melancia	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, salada de tomate	Melancia	Pão hot dog c/ mant, leite, melancia
	3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana
14	Pão hot dog c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, feijão, carne moída IQF refogada, cará refogado	Maçã fuji	Ovo mexido, maçã fuji
15	Ovo mexido, melancia	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, inhame refogado	Melancia	Pão hot dog c/ manteiga, leite, melancia
16	Pão hot dog c/ manteiga, leite, banana prata	Arroz, feijão, frango refogado (peito), vagem refogada	Banana prata	Biscoito de polvilho, leite, banana prata
17	Ovo mexido, tangerina ponkan	Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de batata	Tangerina ponkan	Pão hot dog c/ frango desfiado (peito), tangerina ponkan
18	Pão hot dog c/ manteiga, leite, mamão formosa	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, salada de tomate	Mamão formosa	Pão hot dog c/ manteiga, leite, mamão formosa
	4ª semana	4ª semana	4ª semana	4ª semana
21	Pão hot dog c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, feijão, carne moída IQF refogada, batata doce rosada refogada	Maçã fuji	Ovo mexido, maçã fuji
22	Ovo mexido, melancia	Arroz, feijão preto cozido c/ filé mignon suíno, farofa de cebola, vinagrete	Melancia	Bolinha de batata doce rosada, leite, melancia
23	Pão hot dog c/ manteiga, leite, melão	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, mandioquinha refogada	Melão	Pão hot dog c/ manteiga, leite, melão
24	CONGRESSO DA EDUCAÇÃO	CONGRESSO DA EDUCAÇÃO		CONGRESSO DA EDUCAÇÃO
25	PLANEJAMENTO ESCOLAR	PLANEJAMENTO ESCOLAR		PLANEJAMENTO ESCOLAR
	5ª semana	5ª semana	5ª semana	5ª semana
28	Pão hot dog c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, polenta c/ carne moída IQF ao molho, salada de tomate	Melancia	Ovo mexido, melancia
29	Ovo mexido, maçã fuji	Arroz, feijão, pernil acebolado, batata doce rosada refogada	Maçã fuji	Pão hot dog c/ mant, leite, maçã fuji
30	Pão hot dog c/ mant, leite, tangerina ponkan	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, brócolis refogado	Tangerina ponkan	Bolo de banana c/ cacau (uva passa e suco de maçã), leite, tangerina ponkan
31	Ovo mexido, banana prata	Arroz, feijão, frango (sossami) refogado com milho, vagem refogada	Banana prata	Pão hot dog c/ carne moída, banana prata

LEITE ** De preferência LEITE MATERNO. Na impossibilidade será oferecido leite de vaca!

Hidratação: Oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições. Poderá ser oferecido água após as refeições com moderação e/ou se a criança solicitar por estar com sede.

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõem os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema de entrega/grau de maturação/temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais como também sanitários conforme orientação/autorização da DNE