



Conveniadas (Integral 70%)

CARDÁPIO VII

|   | Lanche da manhã: a partir das 08h      | Almoço: a partir das 11h  | Sobremesa        | Lanche da tarde: a partir das 14h30                 |
|---|--|---|------------------|---|
|   | <b>1ª semana</b>                       | <b>1ª semana</b>  | <b>1ª semana</b> | <b>1ª semana</b>                                    |
| 1   | Pão bisnaga c/ mant, leite, melão      | Arroz, feijão, frango (sassami) acebolado, batata refogada                            | Melão            | Pão bisnaga c/ mant, leite, melão                   |
|   | <b>2ª semana</b>                       | <b>2ª semana</b>  | <b>2ª semana</b> | <b>2ª semana</b>                                    |
| 4   | Ovo mexido, maçã fuji                  | Arroz, feijão, carne bovina (cm) em tiras IQF refogada, brócolis ninja ao alho e óleo | Maçã fuji        | Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi                 |
| 5   | Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi    | Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, salada de vagem macarrão                   | Abacaxi          | Ovo mexido, maçã fuji                               |
| 6   | Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia   | Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, salada de pepino japonês                      | Melancia         | Pão bisnaga c/ mant, leite, laranja                 |
| 7   | Pão bisnaga c/ mant, leite, manga tomy | Arroz, feijão, pernil refogado, repolho roxo refogado                                 | Manga tomy       | Omelete de legumes (cen), melancia                  |
| 8   | Pão bisnaga c/ mant, leite, laranja    | Arroz, feijão, strogonoff de frango (peito), quiabo refogado                          | Laranja          | Pão bisnaga c/ requeijão caseiro, leite, manga tomy |
|   | <b>3ª semana</b>                       | <b>3ª semana</b>  | <b>3ª semana</b> | <b>3ª semana</b>                                    |
| 11  | Pão bisnaga c/ mant, leite, melão      | Arroz, feijão, macarrão parafuso ao sugo, carne moída refogada, cenoura refogada      | Melão            | Ovo mexido, maçã fuji                               |
| 12  | Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji  | Arroz, feijão preto, pernil refogado, salada de beterraba ralada                      | Maçã fuji        | Pão bisnaga c/ mant, leite, melão                   |
| 13  | Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia   | Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, batata refogada                               | Melancia         | Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi                 |
| 14  | Ovo mexido, abacaxi                    | Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, salada de rabanete                         | Abacaxi          | Bolinha caseira de batata, leite, melancia          |
| 15  | REUNIÃO PEDAGÓGICA                     |   |                  |   |
|   | <b>4ª semana</b>                       | <b>4ª semana</b>  | <b>4ª semana</b> |   |
| 18  | Ovo mexido, maçã fuji                  | Arroz, feijão, carne bovina (cd) em tiras IQF refogada, vagem macarrão refogada       | Maçã fuji        | Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia                |
| 19  | Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia   | Arroz, feijão, pernil acebolado, quiabo refogado                                      | Melancia         | Ovo mexido, maçã fuji                               |
| 20  | Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi    | Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, salada de tomate                            | Abacaxi          | Biscoito de polvilho caseiro, leite, melancia       |
| 21  | Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia   | Arroz, feijão, frango (sassami) em tiras refogado, seleta de legumes refogada         | Melancia         | Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi                 |
| 22  | RECESSO ESCOLAR                        |   |                  |   |
|   | <b>5ª semana</b>                       | <b>5ª semana</b>  | <b>5ª semana</b> | <b>5ª semana</b>                                    |
| 25  | FERIADO                                |   |                  |   |
| 26  | RECESSO ESCOLAR                        |   |                  |   |
| 27  | RECESSO ESCOLAR                        |   |                  |   |
| 28  | RECESSO ESCOLAR                        |   |                  |   |
| 29  | RECESSO ESCOLAR                        |   |                  |   |
| <b>Hidratação: Oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições. Poderá ser oferecido água após as refeições com moderação e/ou se a criança solicitar por estar com sede.</b> |  |   |                  |   |

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema de entrega/grau de maturação/temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais como também sanitários conforme orientação/autorização da Divisão de Nutrição Escolar.