PREFEITURA DA CIDADE
RIBEIRÃO PRETO
GLOBAL E ACOLHEDORA

Divisão de Nutrição Escolar – DEZEMBRO 2022

Conveniadas (Integral 70%)

CARDÁPIO VI

Dia	Lanche da manhã: a partir das 08h	Almoço: a partir das 11:00h	Sobremesa	Lanche da tarde: a partir das 14h30	
	1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana	
1	Torrada (pão bisnaga) c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, chuchu refogado	Banana nanica	Pão francês c/ mant, leite, melancia	
2	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, frango (sassami) acebolado, quiabo refogado	Melancia	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	*JOGO DA SELEÇÃO BRASILEIRA
	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana	
5	Ovo mexido, melão	Arroz, feijão, carne tiras IQF refogada, abobrinha brasileira refogada	Melão	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	
6	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, peixe ao molho, brócolis ao alho e óleo	Melancia	Ovo mexido, melão	
7	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão, carne em cubos refogada, salada de pepino japonês	Banana nanica	Bolo caseiro de banana s/ açúcar (aveia+leite), leite, manga	
8	Pão bisnaga c/ mant, leite, manga	Arroz, tutu de feijão, pernil refogado, quiabo refogado	Manga	Pão francês c/ requeijão caseiro, leite, banana nanica	
9	Pão bisnaga c/ requeijão caseiro, leite, melancia	Arroz, feijão, strogonoff de frango (peito), batata refogada	Melancia	Quibe com aveia ao forno, melancia	
	3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana	
12	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão, macarrão parafuso ao sugo, carne moída refogada, vagem refogada	Melão	Ovo mexido, melancia	
13	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão preto, filé mignon suíno refogado, salada de beterraba ralada	Melancia	Pão francês c/ mant, leite, melão	
14	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão, carne em tiras refogada, salada de rabanete batata refogada	Banana nanica	Torta caseira salgada recheada (cen+tom), banana nanica	
15	Pão bisnaga c/ mant, frapê de chocolate c/ banana n e aveia, melão	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, repolho roxo refogado	Melão	Cenoura dog (pão bisnaga), melancia	
16	Ovo mexido, melancia	Arroz, feijão, frango (sassami) acebolado, salada de tomate	Melancia	Bolo caseiro de chocolate s/ açúcar (banana n+aveia+leite), leite, melão	
	4ª semana	4ª semana	4ª semana	4ª semana	
19	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, carne tiras IQF refogada, salada de beterraba cozida	Melancia	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	
20	Ovo mexido, melão	Arroz, feijão, pernil acebolado, batata refogada	Melão	Bolinha caseira de batata, leite, melancia	
21	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, quiabo refogado	Melancia	Omelete com legumes (abob+cen), melancia	
22	Torrada (pão bisnaga) c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão, picadinho de carne em cubos, seleta de legumes refogada	Melão	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	
23	CONSELHO DE CLASSE FINAL				
	5ª semana	5ª semana	5ª semana	5ª semana	
26	RECESSO ESCOLAR				
27	RECESSO ESCOLAR				
28	RECESSO ESCOLAR				
29	RECESSO ESCOLAR				
30	RECESSO ESCOLAR				
Hidratação: Oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições. Poderá ser oferecido água após as refeições com moderação e/ou se a criança solicitar por estar com sede.					

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.
Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema de entrega/grau de maturação/temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais como também sanitários conforme orientação/autorização da Divisão de Nutrição Escolar.