



Divisão de Nutrição Escolar – DEZEMBRO 2025

Conveniadas (Integral 70%)

Júlia R. Monteiro
Júlia Rodrigues Monteiro de Castro
RG 48.305.211-5
Chefe de Divisão de Nutrição Escolar



CARDÁPIO VII

	Lanche da manhã: a partir das 08h	Almoço: a partir das 11h	Sobremesa	Lanche da tarde: a partir das 14h30
	1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana
1	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, polenta, carne moída IQF ao molho, salada de pepino japonês	Melancia	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia
2	Ovo mexido, maçã fuji	Arroz, feijão, pernil acebolado, purê de batata	Maçã fuji	Biscoito de polvilho, leite, maçã fuji
3	Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi pérola	Arroz, feijão, frango (peito) refogado, brócolis ninha refogado	Abacaxi pérola	Pão bisnaga c/ carne moída, abacaxi pérola
4	Ovo mexido, melão	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, salada de beterraba cozida	Melão	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão
5	Pão bisnaga c/ mant, leite, manga tommy	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, repolho roxo refogado	Manga tommy	Ovo mexido, manga tommy
6	Pão bisnaga c/ mant, leite	CULTURA E LAZER		CULTURA E LAZER
	3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana
8	Ovo mexido, maçã fuji	Arroz, feijão, carne moída IQF refogada, cará refogado	Maçã fuji	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji
9	Pão bisnaga c/ requeijão caseiro, leite, melancia	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, salada de tomate	Melancia	Pão 25g c/ requeijão caseiro, leite, melancia
10	Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi pérola	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, salada de pepino japonês	Abacaxi pérola	Ovo mexido, abacaxi pérola
11	Pão bisnaga c/ mant, leite, manga tommy	Arroz, feijão, tilápia ao molho, batata refogada	Manga tommy	Biscoito de polvilho, leite, manga tommy
12	Ovo mexido, melão	Arroz, feijão, frango (salsami) refogado, vagem macarrão refogada	Melão	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão
	4ª semana	4ª semana	4ª semana	4ª semana
15	Ovo mexido, melão	Arroz, feijão, carne moída IQF refogada, batata refogada	Melão	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão
16	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, feijão, pernil refogado, salada de tomate	Maçã fuji	Ovo mexido, maçã fuji
17	Ovo mexido, melão	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, cará refogado	Melão	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão
18	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
19	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR