



CONVENIADAS

CARDÁPIO IV

	Lanche da manhã: a partir das 08h	Almoço: a partir das 11h	Sobremesa	Lanche da tarde: a partir das 15h
	1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana
2	PONTO FACULTATIVO			Ovo mexido, maçã fuji
3	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão, carne bovina (cd) em tiras IQF refogada, batata refogada	Melão	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão
4	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão, pernil acebolado, inhame refogado	Banana nanica	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica
5	Pão bisnaga c/ mant, leite, mamão formosa	Arroz, feijão, sassami refogado, quiabo refogado	Mamão formosa	Pão bisnaga c/ mant, leite, mamão formosa
	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
8	Pão bisnaga c/ mant, leite, goiaba	Arroz, feijão, carne moída refogada, quibebe de abóbora seca	Goiaba	Pão bisnaga c/ mant, leite, goiaba
9	Ovo mexido, maçã fuji	Arroz, feijão, pernil acebolado, repolho roxo refogado	Maçã fuji	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji
10	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão, stroganoff de frango (peito), batata doce rosada refogada	Melão	Torta caseira de legumes (cenoura+tomate), melão
11	Pão bisnaga c/ mant, leite, manga palmer	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, chuchu refogado	Manga palmer	Pão bisnaga c/ mant, leite, manga palmer
12	Ovo mexido, abacaxi	Arroz, feijão, frango (peito) refogado, salada de tomate	Abacaxi	Quibe de aveia ao forno, abacaxi
	3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana
15	Ovo mexido, maçã fuji	Arroz, feijão, carne bovina (cd) em tiras IQF refogada, milho refogado	Maçã fuji	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji
16	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, berinjela refogada	Melão	Omelete de forno, melão
17	Ovo mexido, laranja pera	Arroz, feijão, pernil acebolado, salada de pepino japonês	Laranja pera	Pão bisnaga c/ mant, leite, laranja pera
18	Pão bisnaga c/ mant, leite, mamão formosa	Arroz, feijão, frango (sassami) refogado, batata refogada	Mamão formosa	Pão bisnaga c/ mant, leite, mamão formosa
19	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, quiabo refogado	Melancia	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia
	4ª semana	4ª semana	4ª semana	4ª semana
22	Ovo mexido, melancia	Arroz, feijão, macarrão caracol ao sugo, carne moída ref. sal. beterraba coz.	Melancia	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia
23	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão preto, filé mignon suíno refogado, salada de tomate	Melão	Ovo mexido, melão
24	Pão bisnaga c/ mant, leite, manga palmer	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, quiabo refogado	Manga palmer	Pão bisnaga c/ mant, leite, manga palmer
25	Ovo mexido, banana nanica	Arroz, feijão, pernil refogado, batata doce rosada refogada	Banana nanica	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica
26	Pão bisnaga c/ mant, leite, goiaba	Arroz, feijão, frango (sassami) refogado, berinjela refogada	Goiaba	Bolinha caseira de batata doce, suco de maçã integral, goiaba
	5ª semana	5ª semana	5ª semana	5ª semana
29	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, feijão, carne bovina (cm) em tiras IQF, batata refogada	Maçã fuji	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji
30	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, pernil acebolado, quibebe de abóbora seca	Melancia	Torta caseira de frango (sassami), melancia
31	Ovo mexido, mamão havaí	Arroz, feijão, frango (sassami) refogado, salada de pepino caipira	Mamão havaí	Pão bisnaga c/ mant, leite, mamão havaí
Hidratação: Oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições. Poderá ser oferecido água após as refeições com moderação e/ou se a criança solicitar por estar com sede.				

Demais necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema de entrega/grau de maturação/temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais como também sanitários conforme orientação/autorização da Divisão de Nutrição Escolar.