



Conveniadas (Integral 70%)

CARDÁPIO VII

	Lanche da manhã: a partir das 08h	Almoço: a partir das 11h	Sobremesa	Lanche da tarde: a partir das 14h30
	1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana
1	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, pêra wilians	Arroz, feijão, pernil refogado, batata doce amarela refogada	Pêra Wilians	Pão bisnaga c/ mant, leite, pêra wilians
	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
4	Ovo mexido, melancia	Arroz, feijão, patinho tiras IQF refogada, abobrinha brasileira refogada	Melancia	Ovo mexido, melancia
5	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, maçã gala	Arroz, feijão, pernil acebolado, quibebe de abóbora seca	Maçã gala	Pão francês 25 g c/ manteiga, leite, maçã gala
6	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, goiaba	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, quiabo refogado	Goiaba	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, goiaba
7	Ovo mexido, banana nanica	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado com limão, acelga refogada	Banana nanica	Quibe de aveia, banana nanica
8	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, mamão formosa	Arroz, feijão, frango (peito) em cubos refogado c/ milho, salada de alface	Mamão formosa	Bolinha caseira de batata, leite, mamão formosa
	3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana
11	Ovo mexido, maçã gala	Arroz, feijão, strogonoff de carne (patinho tiras IQF), batata refogada	Maçã gala	Ovo mexido, maçã gala
12	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, melão	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, salada bicolor (repolho verde + repolho roxo)	Melão	Pão francês 25 g c/ requeijão, leite, melão
13	Ovo mexido, pêra wilians	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada com batata, salada de almeirão	Pêra Wilians	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, pêra wilians
14	Pão bisnaga c/ manteiga, leite caqui	Arroz, tutu de feijão, pernil refogado, salada de pepino caipira c/ tomate	Caqui	Biscoito de polvilho caseiro, leite, caqui
15	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, mamão	Arroz, feijão, frango (peito) refogado, salada de rabanete	Mamão formosa	Omelete com legumes (abob bras+cen), mamão formosa
	4ª semana	4ª semana	4ª semana	
18	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	A/F, Macarrão caracol ao sugo, patinho em tiras IQF refogada, quibebe de abóbora seca	Melancia	Ovo mexido, melancia
19	Ovo mexido, maçã gala	Arroz, feijão preto, pernil refogado, batata refogada	Maçã gala	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã gala
20	Pão bisnaga c/ mant, leite, mamão formosa	Arroz, feijão, frango (sassami) em cubos refogado, acelga refogada	Mamão formosa	Torta caseira de banana s/ açúcar (ovo+aveia+ banana), leite, mamão formosa
21	Ovo mexido, banana nanica	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, salada de alface	Banana nanica	Torta de frango (sassami), banana nanica
22	Pão bisnaga c/ mant, leite, goiaba	Arroz, feijão, frango ao molho de laranja (coxa e sobrecoxa), quiabo refogado	Goiaba	Pão bisnaga c/ manteiga, frapê de chocolate c/ banana e aveia, goiaba
	5ª semana	5ª semana	5ª semana	5ª semana
25	Ovo mexido, maçã gala	Arroz, feijão, polenta c/ carne moída ao molho, chuchu refogado	Maçã gala	Ovo mexido, maçã gala
26	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, filé mignon suíno acebolado, farofa de abobrinha brasileira	Melancia	Bolo de cenoura com uva passa branca, leite, melancia
27	Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada com batata, berinjela refogada	Abacaxi	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, abacaxi
28	Ovo mexido, caqui	Arroz, feijão, pernil refogado refogado, batata doce rosada refogada	Caqui	Pão bisnaga c/ manteiga, leite, caqui
29	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Hidratação: Oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições. Poderá ser oferecido água após as refeições com moderação e/ou se a criança solicitar por estar com sede.				

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema de entrega/grau de maturação/temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais como também sanitários conforme orientação/

o Escolar.