



Conveniadas (Integral 70%)

CARDÁPIO VII

	Lanche da manhã: a partir das 08h	Almoço: a partir das 11h	Sobremesa	Lanche da tarde: a partir das 14h30
	1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana
1	Ovo mexido, tangerina murcote	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa ao molho de laranja, salada de beterraba cozida	Tangerina murcote	Pão bisnaga c/ mant, leite, tangerina murcote
2	FERIADO			
3	PONTO FACULTATIVO			
	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
6	Ovo mexido, maçã fuji	Arroz, feijão, carne bovina (cd) em tiras IQF refogada, chuchu refogado	Abacaxi	Pão bisnaga c/ mant, vitamina de abacate brenda, maçã fuji
7	Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi	Arroz, feijão, pernil refogado, quibebe de abóbora seca	Maçã fuji	Ovo mexido, abacaxi
8	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada com batata, salada de repolho roxo	Banana nanica	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia
9	Pão bisnaga c/ mant, leite, mamão havaí	Arroz, feijão, filé mignon suíno acebolado, abobrinha brasileira refogada	Mamão havaí	Omelete de legumes (cen), banana nanica
10	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, frango (peito) em tiras refogado, salada de pepino caipira com tomate	Melancia	Pão francês c/ mant, leite, mamão havaí
	3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana
13	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão, carne moída refogada, purê de cará com cenoura	Melão	Ovo mexido, maçã fuji
14	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, vagem macarrão refogada	Maçã fuji	Biscoito de polvilho caseiro, leite, melão
15	FERIADO			
16	Pão bisnaga c/ mant, leite, tangerina murcote	Arroz, feijão, macarrão caracol ao sugo, carne bovina (cm) em tiras IQF refogada, berinjela refogada	Tangerina murcote	Pão bisnaga c/ requeijão caseiro, leite, abacaxi
17	Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi	Arroz, feijão, frango (sassami) refogado com tomate, batata doce rosada refogada	Abacaxi	Torta caseira de atum, suco de uva, tangerina murcote
	4ª semana	4ª semana	4ª semana	
20	FERIADO			
21	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, feijão, strogonoff de carne (cd), batata refogada	Maçã fuji	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji
22	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão preto, pernil refogado, farofa de espinafre	Banana nanica	Ovo mexido, melão
23	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão, frango (peito) refogado com milho, salada de rabanete com tomate	Melão	Quibe de aveia ao forno, suco de laranja, melancia
24	Pão bisnaga c/ mant, frapê de chocolate c/ banana e aveia, melancia	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, repolho roxo refogado	Melancia	Bolinha caseira de batata doce rosada, leite, banana nanica
25	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji			
	5ª semana	5ª semana	5ª semana	5ª semana
27	Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi	Arroz, feijão, polenta ao sugo, carne moída refogada, salada de chuchu	Abacaxi	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji
28	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, tutu de feijão, pernil tiras refogado c/ limão, couve flor refogada	Maçã fuji	Ovo mexido, abacaxi
29	Pão bisnaga c/ mant, leite, laranja	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, salada de beterraba ralada	Laranja	Biscoito de polvilho caseiro, leite, tangerina murcote
30	Ovo mexido, tangerina murcote	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, salada de pepino caipira	Tangerina murcote	Torta caseira de frango (sassami), laranja
Hidratação: Oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições. Poderá ser oferecido água após as refeições com moderação e/ou se a criança solicitar por estar com sede.				

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema de entrega/grau de maturação/temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais como também sanitários conforme orientação/autorização da Divisão de Nutrição Escolar.