



Conveniadas (Integral 70%)

CARDÁPIO VII

	Lanche da manhã: a partir das 08h	Almoço: a partir das 11h	Sobremesa	Lanche da tarde: a partir das 14h30
	1ª semana	1ª semana	1ª semana	1ª semana
1	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão, frango (peito) em tiras refogado, salada de beterraba cozida	Banana nanica	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica
	2ª semana	2ª semana	2ª semana	2ª semana
4	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão, carne bovina em tiras IQF refogada, batata refogada	Melão	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji
5	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, purê de cará c/ cenoura	Maçã fuji	Pão francês c/ mant, leite, melão
6	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa assada, brócolis ninja refogado	Melancia	Omelete de forno c/ cenoura, melancia
7	Pão bisnaga c/ mant, leite, tangerina murcote			
8	PONTO FACULTATIVO			
	3ª semana	3ª semana	3ª semana	3ª semana
11	Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi	Arroz, feijão, carne moída refogada, inhame refogado	Abacaxi	Ovo mexido, maçã fuji
12	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, feijão, pernil refogado, abóbora seca refogada	Maçã fuji	Pão francês c/ mant, vitamina de abacate bredda, abacaxi
13	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa ao molho, batata doce amarela refogada	Banana nanica	Pão bisnaga c/ mant, leite, tangerina murcote
14	Pão bisnaga c/ mant, leite, tangerina murcote	Arroz, feijão, filé mignon suíno acebolado, farofa de espinafre, salada de tomate	Tangerina murcote	Torta caseira de frango (peito), melancia
15	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, frango (peito) em tiras refogado, creme de milho	Melancia	Bolinha caseira de batata doce amarela, leite, banana nanica
16	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji			
	4ª semana	4ª semana	4ª semana	4ª semana
18	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, feijão, macarrão parafuso ao alho e óleo, carne bovina em tiras IQF ao molho, salada de beterraba cozida	Maçã fuji	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia
19	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão preto com filé mignon suíno, salada de pepino	Melancia	Ovo mexido, maçã fuji
20	Pão bisnaga c/ mant, leite, melão	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa refogada, batata refogada	Melão	Bolo de caseiro de banana prata s/ açúcar (suco de maçã+aveia), leite, mamão formosa
21	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, tutu de feijão, pernil acebolado, couve refogada	Banana prata	Pão francês c/ requeijão caseiro, leite, melão
22	Pão bisnaga c/ mant, leite, mamão formosa	Arroz, feijão, strogonoff de frango (sassami), batata doce rosada assada	Mamão formosa	Quibe de aveia ao forno, suco de laranja, banana prata
	5ª semana	5ª semana	5ª semana	5ª semana
25	Pão bisnaga c/ mant, leite, tangerina murcote	Arroz, feijão, carne moída refogada, salada de couve-flor	Tangerina murcote	Ovo mexido, maçã fuji
26	Pão bisnaga c/ mant, leite, maçã fuji	Arroz, feijão, pernil refogado, abobrinha italiana refogada	Maçã fuji	Biscoito de polvilho caseiro, leite, tangerina murcote
27	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica	Arroz, feijão, polenta ao sugo, coxa e sobrecoxa assada, brócolis ramoso refogado	Banana nanica	Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi
28	Pão bisnaga c/ mant, leite, abacaxi	Arroz, feijão, filé mignon suíno refogado, repolho refogado	Abacaxi	Torta caseira de banana nanica s/ açúcar (aveia+ovo+banana), leite, melancia
29	Pão bisnaga c/ mant, leite, melancia	Arroz, feijão, frango (peito) em cubos refogado, creme de espinafre, salada de tomate	Melancia	Pão bisnaga c/ mant, leite, banana nanica
Hidratação: Oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições. Poderá ser oferecido água após as refeições com moderação e/ou se a criança solicitar por estar com sede.				

*SÁBADO L

Alunos com necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os protocolos de dietas especiais com adaptações deste cardápio.

Os gêneros alimentícios que compõe os cardápios poderão ser alterados quando houver algum problema de entrega/grau de maturação/temperatura que possam comprometer a qualidade da alimentação oferecida, tanto nos aspectos sensoriais como também sanitários conforme orientação/autorização da Divisão de Nutrição Escolar.